

ARBEJDSARK TIL MANIFESTATION

På dette arbejdsark får du en række spørgsmål, som du kan bruge hver dag for at maksimere dit manifestations potentiale. HUSK at du får det bedste resultat, hvis du virkelig tager dig tid og fordyber dig i arbejdsarket. Spørgsmålene, som står nedenfor, gennemgår jeg selv hver evig eneste dag for at sikre mit flow, min vibration og dermed min manifestations kraft.

Jeg vil starte med at minde dig om, at din nuværende virkelighed i dit liv – dit arbejdsliv, dit kærlighedsliv, din økonomi mv. – er din tilbagemelding fra Universet, dvs. en direkte afspejling af hvad du har tænkt, følt og handlet på. Universet spejler altid det, som du har tænkt og følt, tilbage til dig. Husk på at dine tanker skaber dine følelser, og dine følelser bliver til dine handlinger, som derefter bliver din virkelighed.

Hvis du gør alle de "rigtige" ting i dit liv, men din vibration er lav og dit mindset negativt, så er din manifestations evne ikke særlig kraftfuld. Hvis du udfylder arbejdsarket med ærlighed overfor dig selv og lytter til mine lydfiler, så skaber du de bedste forudsætninger for at manifestere alt, hvad du ønsker for FULD kraft!



ARBEJDSARK TIL MANIFESTATION

Det er enormt vigtigt at fokusere på, hvad der skal til for at hæve din vibration og dit mindset. Med et opløftet, let sind i balance har du de vildeste forudsætninger for at tiltrække og manifestere, hvad end du drømmer om. Start med at stille dig selv de tre nedenstående spørgsmål.

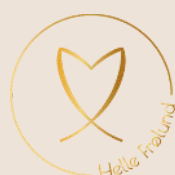
Hvad bringer dig i fantastisk humør og løfter din frekvens øjeblikkeligt?

Hvad kan du gøre eller tænke for at hjælpe dig selv med at skifte fra en lav frekvens til en højt vibrerende frekvens?

Hvad kan du gøre eller tænke dagligt for at hjælpe dig selv med at opretholde din høje frekvens? Lav gerne en liste, som du kan hive frem hver dag!

Smukke dig, når du lige er begyndt at ændre dine tanker og arbejde med at hæve din frekvens, kan det virke som en virkelig hård overgang, der kræver hårdt arbejde. Sandheden er, at det har taget dig mange år at opnå dine nuværende resultater, så giv dig selv tid til at omprogrammere dine nuværende tanker og hold dem ved lige, før du går videre til næste step.

Når du føler dig klar og mærker, at du har hævet din frekvens og står i dit lys og skinner, så fortsæt endelig videre til de nedenstående spørgsmål.



Hvilke tanker er det, du har tænkt, som ikke har støttet dig, og hvordan kan du ændre dem, så de støtter dig, dine mål og dine største drømme?

Hvordan vil du fremadrettet tænke på dig selv, dit liv, dit helbred, dit job, kærlighed og dine penge?

Hvad har du allerede opnået i dit liv, som du er stolt af?

Når du har opnået det, du drømmer om, hvad vil du så føle?

Hvordan lever den mest succesrige version af dig selv sit liv ift. tanker, følelser og handlinger?

Nedenstående er et eksempel på en bekræftelse, som du kan bruge hver dag til at maksimere og effektivisere din manifestations proces:

Jeg er så glad og dybt taknemmelig, nu hvor jeg vokser i mig selv med min kærlighed, mit helbred, mit arbejde, min familie, mine venner, min sundhed, mit selvværd og min økonomi hver eneste dag.

